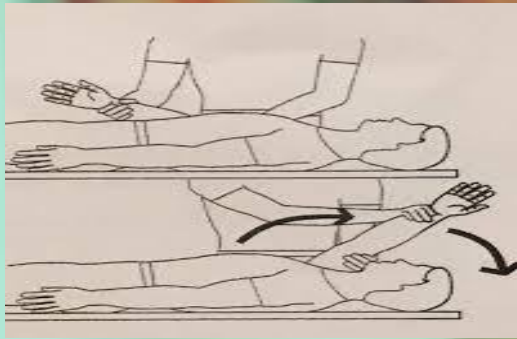




فیزیوتراپی اندام فوقانی در بیماران سوختگی



تهیه کننده: فاطمه جمشیدی دانشجوی

کارشناسی ارشد پرستاری

زیرنظر: دکتر مژگان لطفی

گروه هدف: بیماران مبتلا به سوختگی

بهمن ۱۳۹۶

در سوختگی مچ دست:

۱. مچ را به شکل دایره بزرگ حرکت دهید.
۲. کف دست ها را در مقابل هم قرار دهید، آرنج ها را خم و از هم دور کنید.

آموزش هنگام ترخیص:

هنگام ترخیص باید فیزیوتراپی و کاردرمانی بیمار ادامه یابد. در بعضی بیماران باید تمریناتی با توجه به شغل بیمار داده شود. برنامه فیزیوتراپی فشرده و کامل جهت کمک به بیمار تا رسیدن به حد کارایی مطلوب لازم و ضروریست بیماران حداقل به ۳ بار فیزیوتراپی در روز نیاز دارند.

منبع:

نگرشی بر فیزیوتراپی در بخش سوختگی،

غلامرضا انصاری مقدم ۱۳۹۰

۳. زیر سر بالش نگذارید. یک ملحفه لوله کرده و از اولین مهره پشتی به پایین قرار دهید.

در سوختگی شانه:

۱. دست ها را در جلو به یکدیگر قلاب کنید و به طرف بالا و پایین بیاورید.
۲. به پشت بخوابید و دست ها را با آرنج بالا بیاورید تا کف دست ها به هم برسند. (به صورت ایستاده نیز تکرار کنید).

در سوختگی آرنج:

۱. با خم کردن آرنج، دست را به دهان و به شانه برسانید.
۲. حرکت خم کردن و باز کردن آرنج، در حالت خوابیده به پشت و نشسته انجام گیرد.

فیزیوتراپی سوختگی

فیزیوتراپی بیمار مبتلا به سوختگی یکی از اجزای ضروری مراقبت بالینی از بیمار است که باید در حین بستری شروع شود.

فیزیوتراپی بیماران سوختگی در دوره حاد بیماری و پس از ثابت شدن علائم حیاتی، یعنی ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از سوختگی شروع می شود.

شروع فوری فیزیوتراپی و کاردرمانی برای پیشگیری از بروز مشکلات جسمی ضروری می باشد. این موضوع به خصوص در بیمارانی که دچار سوختگی در مفاصل هستند برای حفظ دامنه حرکتی کامل مفاصلشان بسیار پراهمیت است.

نکات مهم در فیزیوتراپی

تنفس عمیق، غلتیدن، تغییر وضعیت بدنی برای کنترل ورم بدن و جلوگیری از ایجاد زخم های فشاری و کشیدگی عضلات لازم است.

_ بیمار هرچه زودتر بتواند بنشیند و از تخت پایین بیاید.

_ بیمارانی که دچار سوختگی دست ها و پاها شده اند باید هرچه سریعتر و بدون کمک عصا و مستقل راه بروند تا از ورم اندام ها و بی حسی نواحی سوخته و تحلیل رفتن عضلات جلوگیری شود.

_ اگر بیمار پیوند پوست انجام داده باید توسط پزشک مورد ارزیابی قرار گیرد و در صورت اجازه وی شروع به فیزیوتراپی نماید.

چند تمرین پیشنهادی برای حرکت

درمانی بیماران سوختگی

در سوختگی صورت:

۱. چین و چروک انداختن به پیشانی و حرکت ابروها
۲. گونه ها را پر از باد کرده و خارج کنید.
۳. چشم ها را با شدت باز و بسته کنید.
۴. آدامس بجوید.
۵. با استفاده از پماد ویتامین AD دور و اطراف لب ها را با دست ماساژ دهید

در سوختگی گردن:

۱. با دهان بسته سر را به عقب برده و سقف را نگاه کنید.
۲. از گردنبنند طبی استفاده کنید.